



## Propozice

### **Mistrovství České republiky v benchpressu sportovců se zrakovým, tělesným, kvadruplegií a intelektuálním postižením**

**27. – 28. 9. 2024 v Českých Budějovicích**

ve spolupráci s ČSST a sportovní komisí pro vzpírání při ČSZPS v kategorii ZP sportovců

- Pořadatel:** 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z. s.  
Vltavské nábřeží 1545/5a, 370 05 České Budějovice, Česká Republika ,  
GPS [48°58'47.48"N 14°27'48.25"E](#)  
tel.: 604 718 304, email: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz) , URL: [www.1czpjc.cz](http://www.1czpjc.cz)
- Soutěží se:** Sportovci se **zrakovým** postižením podle pravidel **IBSA**; s **tělesným** postižením podle **paralympijských pravidel (IPC)**, s **intelektuálním** postižením se soutěží podle speciálních pravidel od zářezek, s **kvadruplegií** soutěží na multipressu (neparalympijský sport – mohou mít dlouhé sportovní kalhoty), váhové kategorie podle IPC parapowerliftingu. Při malém počtu závodníků o pořadí rozhoduje přepočtený výkon - wilksonův koeficient.
- Místo konání:** Bezbariérová hala 1.CZP JČ, z.s. , Vltavské nábřeží 1545/5a, České Budějovice, Česká republika
- Datum konání:** **27. – 28. 9.2024**
- Přihlášky:** Do 23. 9. 2024 na e-mail: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz)
- Startovné:** Nehradí se
- Ředitel závodu:** Jiří Smékal, předseda 1.CZP JČ, z.s. a sportovní komise vzpírání ČSZPS
- Hlasatel:** Pořadatel - člen 1.CZP JČ
- Hlavní rozhodčí:** Rozhodčí ČSST
- Postranní rozhodčí:** Rozhodčí ČSST
- Nakladači:** Pořadatelé – členové 1.CZP JČ
- Světelná tabule, projektor  
a výsledkové listiny:** Pořadatelé - členové 1.CZP JČ
- Zdravotník:** Pořadatel - člen 1.CZP JČ

**Hospodář:** Pořadatel - člen 1.CZP JČ

**Prezentace:** 27. 9. 2024 do 20.00 hod.; 28. 9. 2024 od 8.00 – 10.00 hod. v 1. CZP JČ

**Vážení a kontrola vybavení závodníků:** 28. 9. 2024 od 10.00 – 11.30 hod.

**Zahájení soutěže:** 28. 9. 2024 od 12.00 hod.

**Doprava a ubytování:** Zajišťuje a hradí každý sám.

**Zpracoval:** Jiří Smékal, ředitel soutěže

Pořadatel **Mistrovství České republiky v benchpressu 2024**  
nenese odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků!  
**Všichni zájemci o benchpress jsou vřele vítáni.**

---

**Tabulka k přihlášce** (zaslat na e-mail: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz) do 23. 9. 2024):

Oddíl	Jméno	M/Ž	Druh handicapu	Váhová kategorie	1.pokus